

AKTUELLE TERMINE



Sicher handeln im Notfall – Erste-Hilfe-Kurs für Seniorinnen und Senioren

Notfallsituationen können jederzeit auftreten – auch zu Hause und im familiären Umfeld. Umso wichtiger ist es, vorbereitet zu sein und im Ernstfall schnell und sicher handeln zu können.

Mit diesem Erste-Hilfe-Kurs wird Seniorinnen und Senioren eine praxisnahe Möglichkeit angeboten, sich gezielt auf „Medizinische Notsituationen“ im häuslichen Umfeld vorzubereiten. Ziel ist es, Sicherheit zu gewinnen, Hemmschwellen abzubauen und im Ernstfall schnell und richtig handeln zu können.

Dank der finanziellen Beteiligung des Marktes Eslarn kann der Kurs vergünstigt angeboten werden, um möglichst vielen Bürgerinnen und Bürgern die Teilnahme zu ermöglichen.

Inhalte des Kurses:

- Was tun beim Auffinden einer bewusstlosen Person?
- Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Stolperfallen im und rund ums Haus
- Notruf richtig absetzen
- Hausnotrufsysteme
- Erkennen von Symptomen bei Herzinfarkt und Schlaganfall
- Raum für offene Fragen

Wann? Samstag, 13.09.2025 von 10.00 – 15.00 Uhr (1 Stunde Pause vor Ort mit Verpflegung)

Wo? Veranstaltungsraum in der Schulhausstr. 1 in Eslarn

Referent: Josef Solfrank, BRK Bereitschaft Vohenstrauß, Kreisverband Weiden und Neustadt/WN

Teilnahmegebühr 20,-€ inkl. Verpflegung.

Anmeldung unter 09653-92070 bis spätestens 04.09.2025 erforderlich.



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Für weitere Info's und Anmeldung:

Petra Brenner
Quartiersmanagerin

09653 / 92 07 - 0
E-Mail: pbrenner@eslarn.de